



***Colloque
HandicapS
&
SexualitéS***

**La sexualité,
un vecteur
incontournable
de la santé**

comme vous,
nous vivons notre vie.

pro infirmis

www.proinfirmis.ch

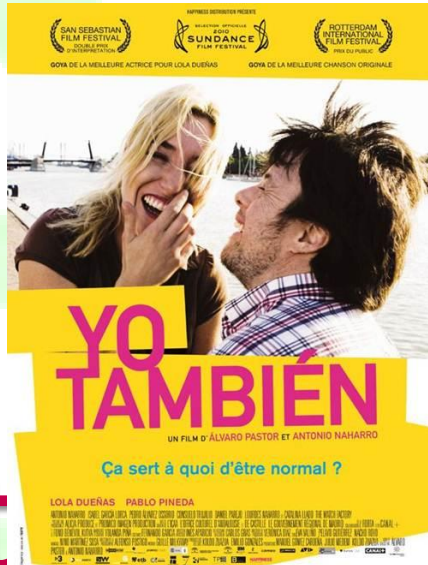
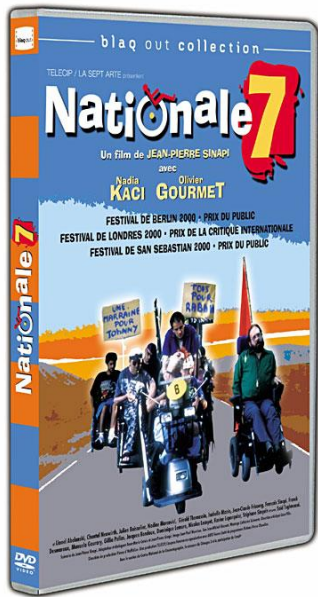
En mai 2006, l'IFOP a
réalisé pour l'Association
des Paralysés de France un
sondage portant sur
les Français et les idées
reçues à l'égard des
personnes en situation de
handicap
&
la discrimination vue par
les personnes en situation
de handicap

Sondage par téléphone auprès de 804 personnes, représentatives de la population française âgée de 15 ans et plus.

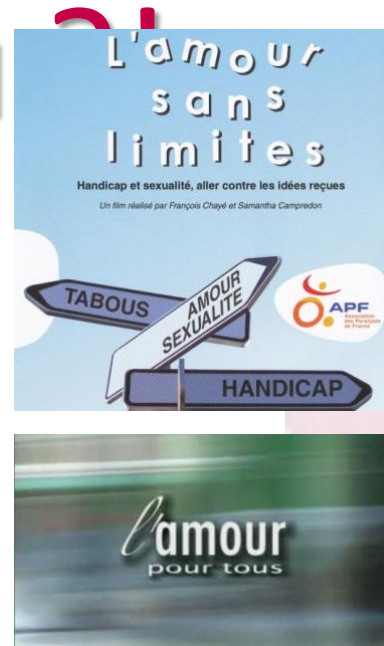
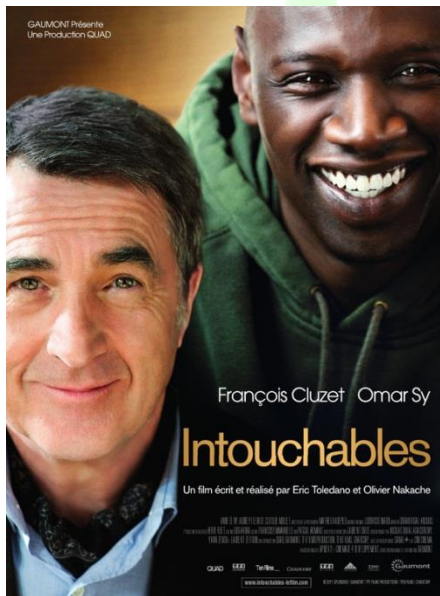
Nous ne faisons apparaître que l'item concernant la sexualité.

Couple et sexualité sont encore vus comme épreuve ou tabou.

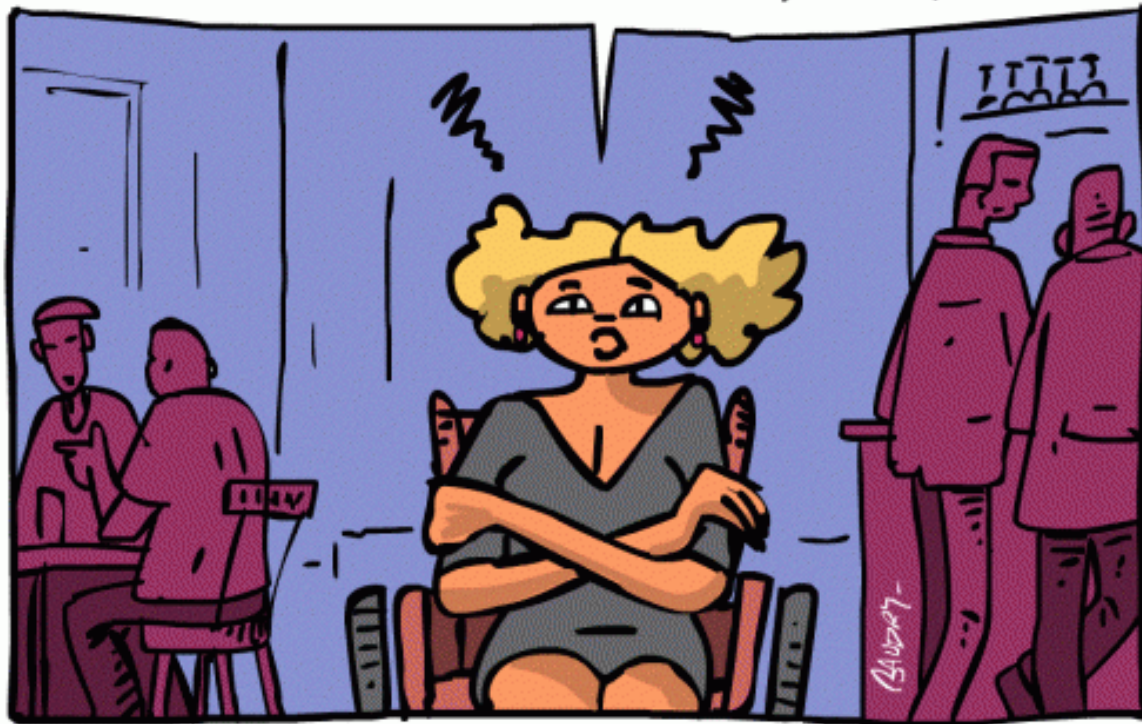
- **87%** des Français interrogées pensent que **vivre en couple** avec une personne en situation de handicap **nécessite du courage**
- **61%** pensent que les **personnes en situation de handicap n'ont pas de vie sexuelle**



CERHES
ités



LES BONNES ÂMES NOUS SOUHAITENT D'AVOIR
UNE VIE SOCIALE PLUS INTENSE BRAVO !...
...MAIS AU TRAIN OÙ VONT LES CHOSES,
JE PENSE VIVRE MA VIE SEXUELLE, MOMIFIÉE...



Dans le cadre
de mon
travail,
en quoi suis-je
concerné(e)
par la
sexualité ?...

Collectif Handicaps & Sexualités



GCSMS

missions opérationnelles

contact@cerhes.org / www.cerhes.org

ESPACE RESSOURCE

ÉCOUTER, INFORMER, ORIENTER

**RECHERCHE &
DÉVELOPPEMENT**

**CONTRIBUER AU DÉVELOPPEMENT
D'OUTILS ET À LA RECHERCHE**

**FORMATION
SENSIBILISATION**

**OPTIMISER LES PRATIQUES
PROFESSIONNELLES**

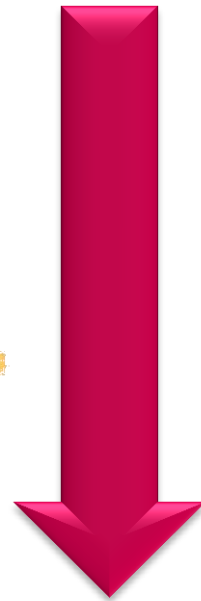
ACCOMPAGNEMENT

**ACCOMPAGNER ET SOUTENIR LES
PERSONNES EN SITUATION DE
HANDICAP ET LEUR ENTOURAGE**

GCSMS

missions opérationnelles

Collectif Handicaps Sexualités



CH(S)OSE
pour une vie affective et sexuelle
des personnes en situation de handicap



Association loi 1901

Plaidoyer, revendications politiques

Contacts :

Collectif Handicaps
& Sexualités

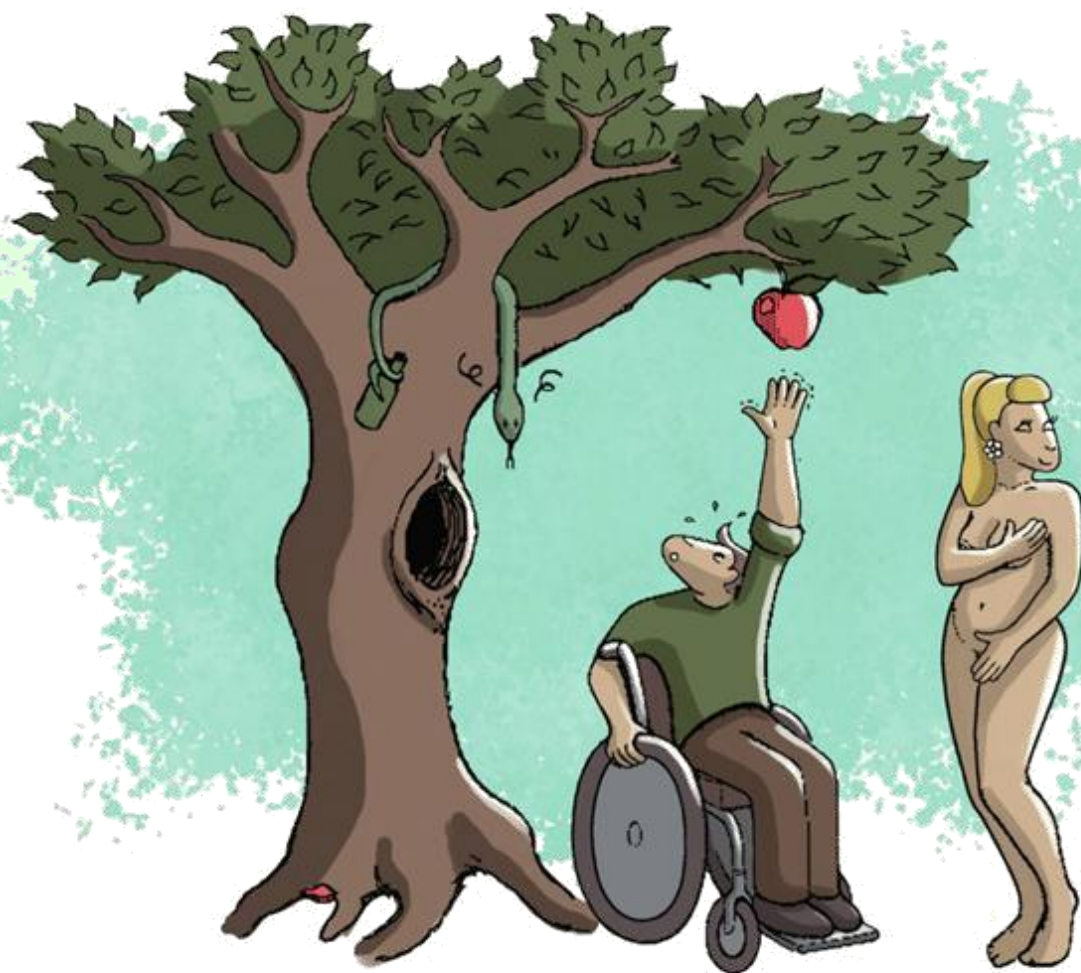
collectif.chs@gmail.com

CeRHes
Centre Ressources Handicaps et Sexualités

contact@cerhes.org
[http:// www.cerhes.org](http://www.cerhes.org)

CH(S)OSe
pour une vie affective et sexuelle
des personnes en situation de handicap

chs.ose@gmail.com
<http://www.chs-ose.org/>



Mal nommer
les choses,
c'est ajouter
du malheur
au monde.

(Albert Camus)

- Euh, finalement,
ce serait mieux qu'on croque une fraise ...

Définir le handicap → La CIF

« Classification Internationale du Fonctionnement , du handicap et de la santé » adoptée par l'OMS en Mai 2001

Les évolutions actuelles font apparaître un souci prédominant de **ne pas « stigmatiser » la personne handicapée** en relevant ses manques, mais de faire plutôt apparaître

- son **mode de fonctionnement**,
- sa **participation sociale**,
- et le **rôle de son environnement**.

Le handicap n'est pas un état figé mais évolutif...

Facteurs de risque

Cause

Facteurs personnels

Systemes
organiques

Intégrité ↔ Déficience

Aptitudes

Capacité ↔ Incapacité

Facteurs environnementaux

Facilitateur ↔ Obstacle

Interaction

Habitudes de vie

Participation sociale ↔ Situation de handicap

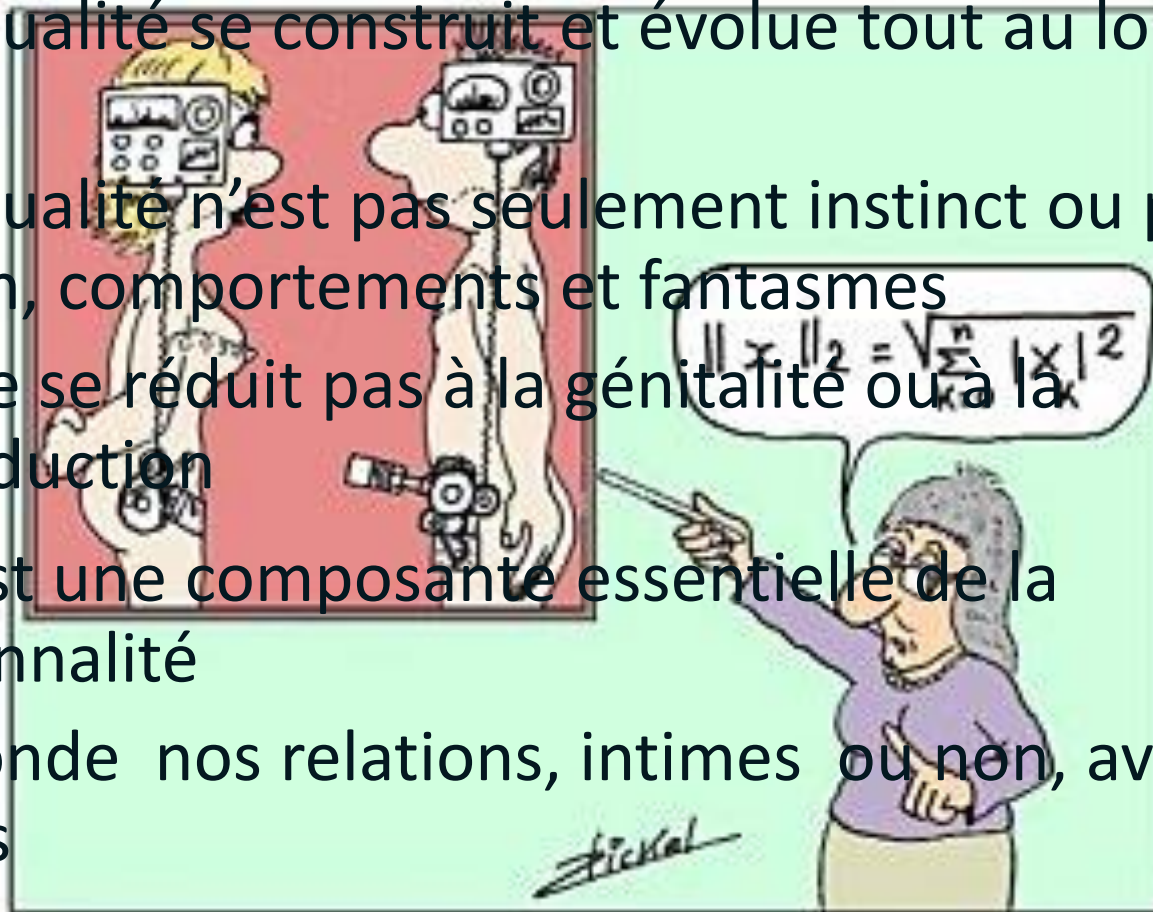
C'est une notion relative qui est variable en fonction du contexte et de l'environnement.

C'est un état qui peut être modifié grâce à la réduction des déficiences ou au développement des aptitudes ainsi qu'à l'adaptation de l'environnement.

La sexualité n'est pas innée ou naturelle, cela s'apprend...

Éducation sexuelle à l'école.

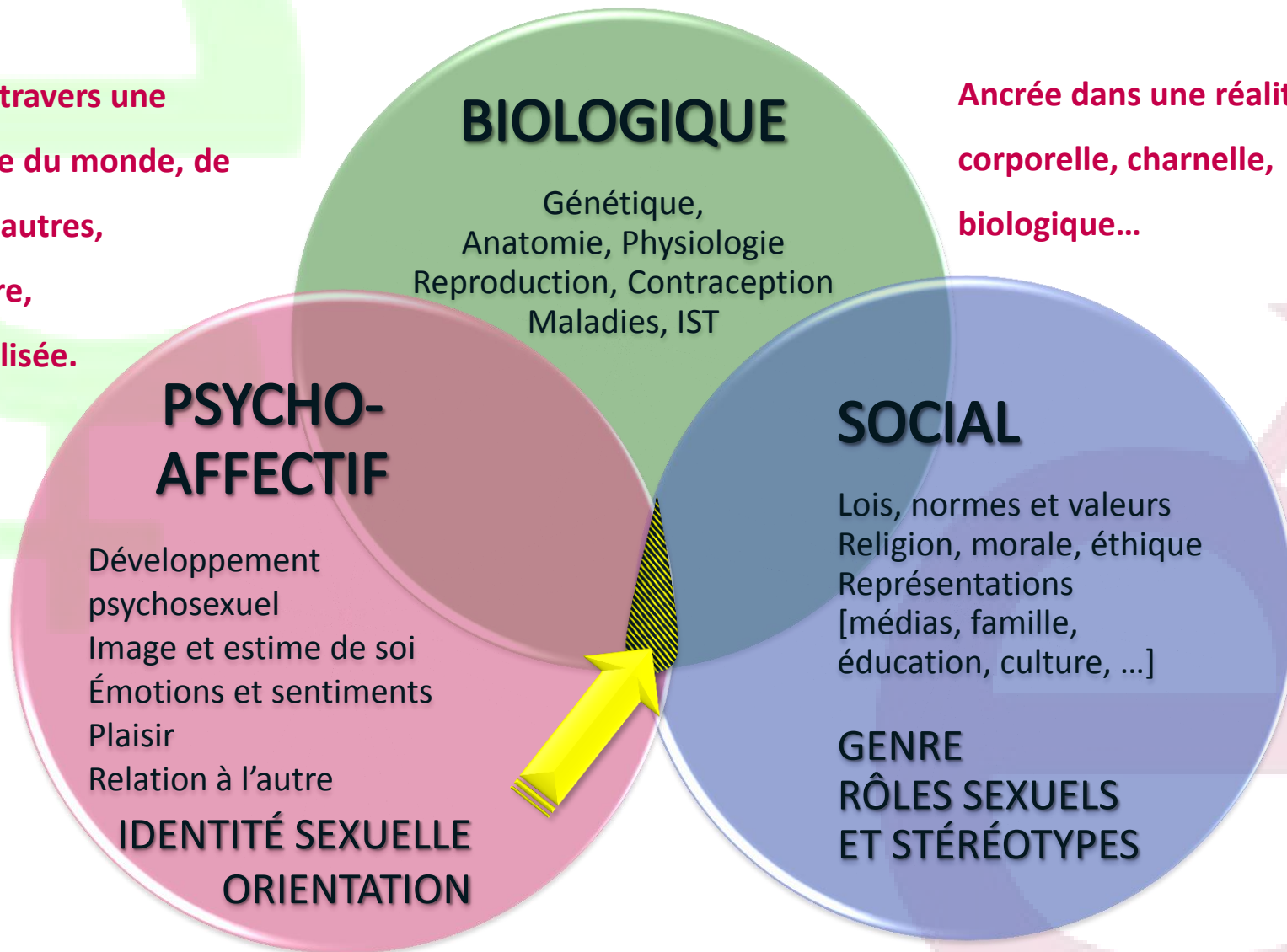
- La sexualité se construit et évolue tout au long de la vie
- La sexualité n'est pas seulement instinct ou pulsions, besoin, comportements et fantasmes
- Elle ne se réduit pas à la génitalité ou à la reproduction
- Elle est une composante essentielle de la personnalité
- Elle fonde nos relations, intimes ou non, avec les autres



Champ de la sexualité humaine

...vécue à travers une
expérience du monde, de
soi et des autres,
particulière,
contextualisée.

Ancrée dans une réalité
corporelle, charnelle,
biologique...



...en lien avec le monde, les autres, les normes, qui lui préexistent et qui la déterminent...

Les représentations de la sexualité et du handicap

➤ L'ange ou la bête

- Trop peu (immaturité/innocence)
- Trop (débordement pulsionnel / activités de type pervers)

➤ Manque d'autonomie / dépendance / fragilité et vulnérabilité

- Souci de protection / infantilisation
- Série de problèmes et de risques : les abus sexuels, les risques de grossesse, les risques d'infection au V.I.H, etc.

➤ Statut d'adulte vs statut de personne handicapée

- Incapacité à établir une relation de qualité
- Incapacité à trouver une compagne ou un compagnon approprié(e) pour former un couple heureux et durable
- Pas les compétences nécessaires pour élever et éduquer un enfant
- Non reconnaissance des désirs

Les représentations de la sexualité et du handicap

Comment dès lors, imaginer une sexualité épanouie ?

- Poids des représentations
- Vie en collectivité vs libertés individuelles
- Mode d'emploi ni enseigné, ni testé
- Sexualité sans égarements, ni trébuchements
- Statut du plaisir ???...

→ Un projet d'épanouissement
différent pour chacun-e plutôt qu'un
projet de normalisation

Spécificités Handicap / Vie affective et sexuelle ? → NON, MAIS...

...de nombreux paramètres à prendre en compte

- ✓ Nature du handicap
- ✓ Atteintes primaires directes sur les voies génitales et la procréation
- ✓ Atteintes secondaires, indirectes, non génitales (douleur, fatigue, hygiène)
- ✓ Atteintes tertiaires psychosociales



Tout comme chaque être est unique en son genre, le handicap d'une personne n'est finalement dans sa sexualité que l'expression d'une facette supplémentaire de son individualité.

Santé sexuelle et droits sexuels

Définition de la santé sexuelle par l'OMS [2002]

La santé sexuelle est un état de **bien-être physique, émotionnel, mental et sociétal** relié à la sexualité.

Elle ne saurait être réduite à l'absence de maladies, de dysfonctions ou d'infirmités.

La santé sexuelle exige une **approche positive et respectueuse** de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la **possibilité** d'avoir des **expériences plaisantes et sécuritaires, sans coercition, discrimination et violence.**

WHO-convened international technical consultation on sexual health, 2002

Santé sexuelle et droits sexuels

Définition de la santé sexuelle par l'OMS [2002]

Pour réaliser la santé sexuelle et la maintenir, il faut protéger les **droits sexuels** de chacun.

L'exercice responsable des droits humains exige de chacun qu'il respecte les droits des autres.

Santé sexuelle et droit sexuels

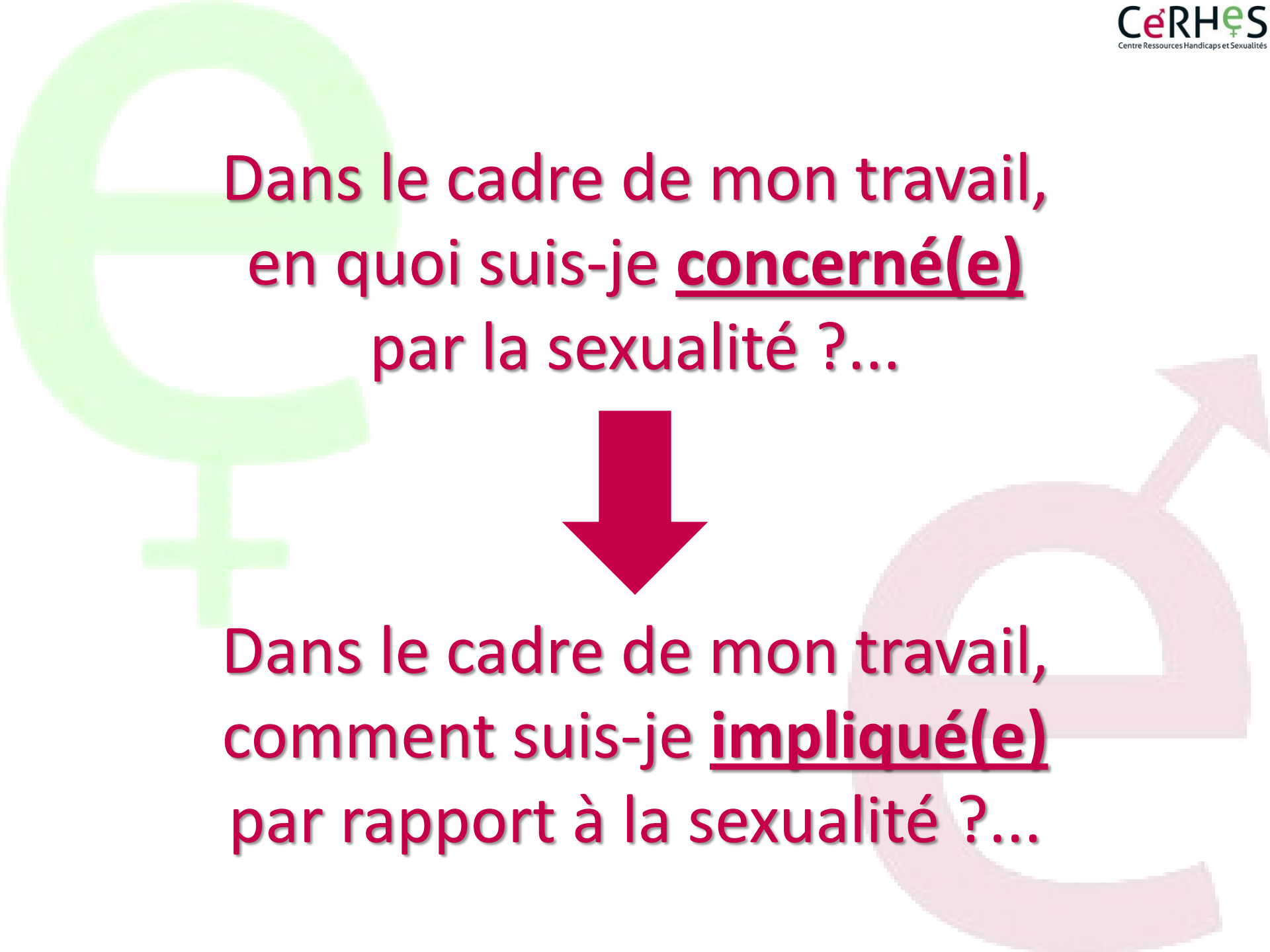
- Le droit de jouir du meilleur état de santé sexuelle possible grâce notamment à l'**accès à des services médicaux spécialisés** en matière de santé sexuelle et de reproduction
- Le droit de demander, d'obtenir et de transmettre des **informations** ayant trait à la sexualité
- Le droit à une **éducation sexuelle**
- Le droit au **respect** de son **intégrité physique**
- Le droit au **choix de son partenaire**
- Le droit de décider d'avoir une **vie sexuelle active ou non**;
- Le droit à des **relations sexuelles** et à un **mariage sans coercition**
- Le droit de décider d'avoir ou de ne pas avoir **des enfants au moment de son choix**
- Le droit d'avoir une **vie sexuelle satisfaisante, agréable et sans risque**

La Loi garantit à tous
*« le respect de sa dignité, de son
intégrité, de sa vie privée, de son
intimité et de sa sécurité ».*

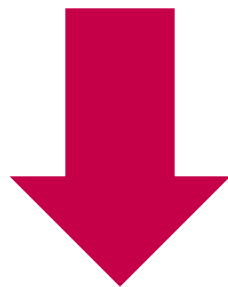


- Droit Civil
- Droit Administratif
- Droit Pénal

→ Comment accompagner sans
ingérence dans la vie privée ?



Dans le cadre de mon travail,
en quoi suis-je concerné(e)
par la sexualité ?...



Dans le cadre de mon travail,
comment suis-je impliqué(e)
par rapport à la sexualité ?...

IMPORTANCE DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Accompagnement centré sur la personne
- Accompagnement centré sur le cadre de vie
- Accompagnement par la Loi

christina heer
étudiante

comme vous,
nous vivons notre vie.

pro infirmis
www.proinfirmis.ch



Des actions concrètes à mettre en œuvre

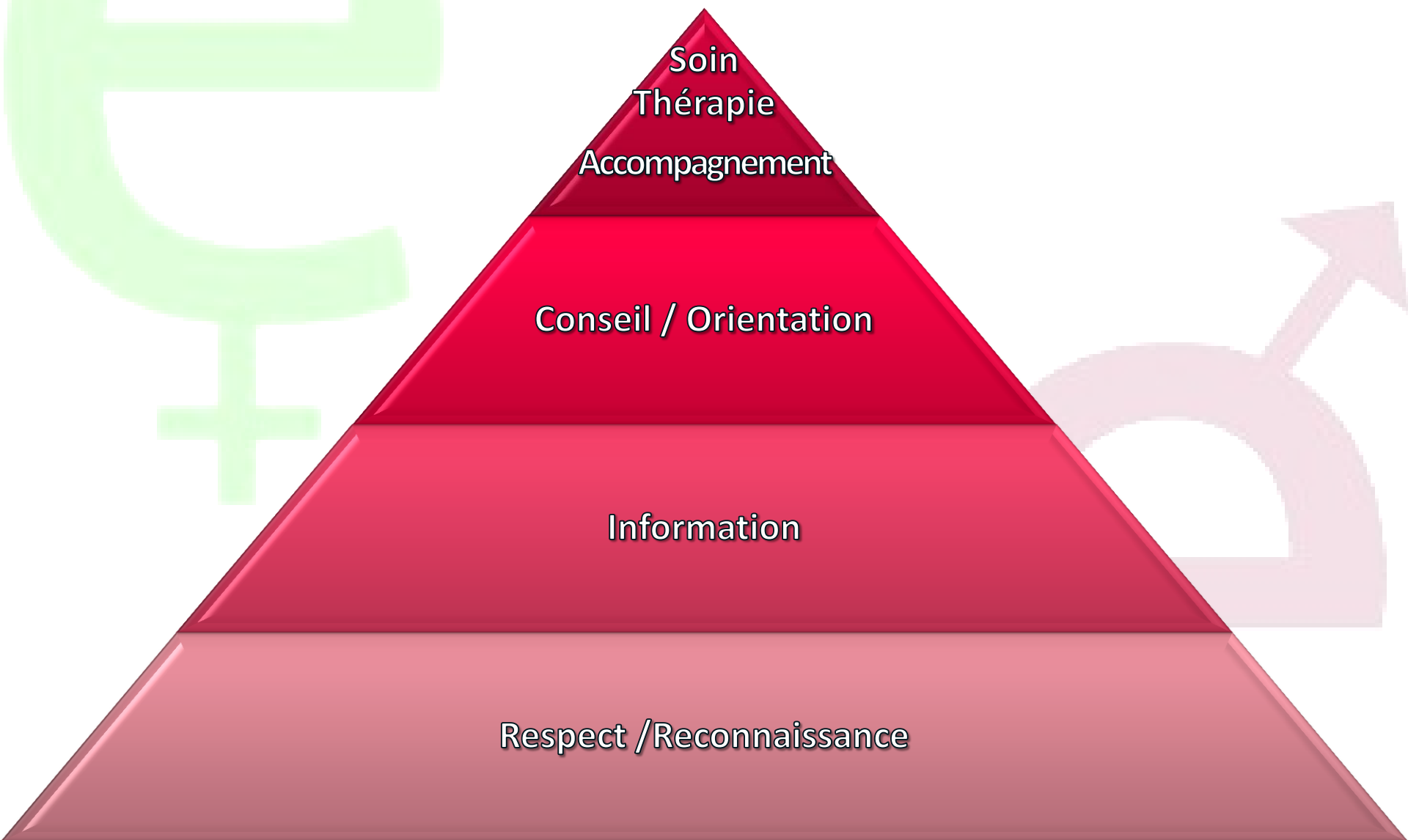
Engagement 8
Une vie affective, sentimentale
et sexuelle pour tous !

Permettre aux personnes en situation de handicap

- d'exprimer leurs aspirations,
- d'exercer leur droit à une vie affective, sentimentale et sexuelle
- et en garantir le respect
- pour assurer leur droit au libre choix, à l'autodétermination et à l'intimité dans ce domaine quels que soient leur mode et leur lieu de vie.



Des réponses graduées





Il est temps
de passer
d'un regard
qui dévisage
à un regard
qui envisage

en changer :

que ce n'est pas le vôtre
qu'il n'y a pas de solution
être incapable de la

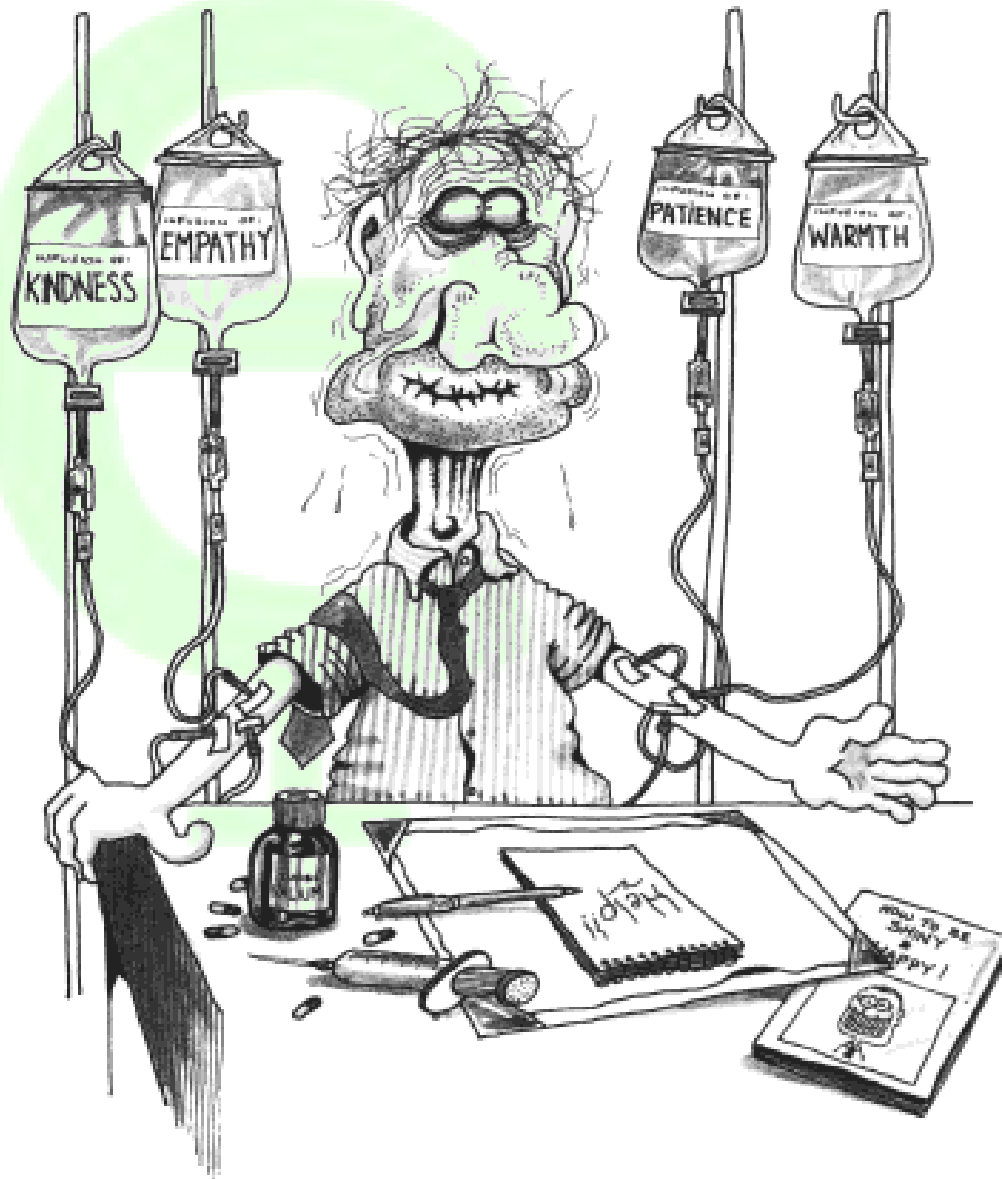
pondez « oui, mais... »
erdisez-vous de l'appliquer
« essayez-la seulement »,

i, ne réfléchissez ni aux
sibles
sai, dîtes-vous « jamais

sai, regrettez d'avoir voulu
mencez le cycle en

À vous de jouer...





Merci pour votre attention

Si vous souhaitez
le PowerPoint,
merci d'envoyer un mail à
contact@cerhes.org

vous pouvez également
vous inscrire à notre
newsletter sur

www.cerhes.org